



# Survival Kit

Ein Notfall muss nicht spektakulär sein. Es braucht keinen plötzlichen Wetterumschwung oder eine verlorene Ausrüstung mitten in der Wildnis, damit du in Schwierigkeiten gerätst. Oft reichen schon kleine Defekte oder Ausfälle: Dein Feuerzeug funktioniert nicht mehr. Der Schnürsenkel reißt. Die Naht deines Tarps löst sich. Was dann zählt, ist die Fähigkeit zur Improvisation – und die richtige Ausrüstung.

Ein durchdachtes, kleines **Survival Kit** hilft dir, genau solche Situationen schnell und selbstständig zu lösen. Es geht nicht um teure High-End-Ausrüstung, sondern um praktische Helfer, die wenig Platz brauchen, aber im richtigen Moment den Unterschied machen. Wichtig ist, dass das Survival Kit die drei Überlebensprioritäten abdeckt. Also Wärme, Wasser und Nahrung.

Natürlich kannst du dir ein fertiges Kit kaufen – die Auswahl ist groß. Doch oft sind diese Sets überladen, unvollständig oder enthalten Dinge, mit denen du nichts anfangen kannst. Besser ist: **Stell dir dein Survival Kit selbst zusammen.** So weißt du ganz genau, was du dabei hast – und wie du es einsetzen kannst. Das schafft Vertrauen in deine Ausrüstung und in dich selbst.

## Inhalt:

### Wärme

- [Kleines BIC-Feuerzeug](#)
- [Miniatur-Funkenstahl](#)
- [Anzündmaterial](#) (z.B. Kienspan, Tampon oder Brenntablette)
- [Rettungsdecke](#)

### Wasser

- [Wasseraufbereitungstabletten](#) (alternativ: Aufbereitungslösung)
- [Mini-Wasserfilter](#)
- [Anzündmaterial](#) (z.B. Kienspan, Tampon oder Brenntablette)
- [Falttasse](#) (alternativ: Metalltasse)

## Nahrung

- [Angelhaken & Schnur](#)
- Mini-Fischnetz
- Energieriegel (alternativ nicht schmelzende Schokolade)

## Sonstiges

- [Knopfkompass](#)
- [Schnur](#) (alternativ jede andere belastbare Schnur)
- [Dynamo Taschenlampe](#) (alternativ beliebige Leuchte)
- [Taschenmesser](#) (alternativ: anderes Messer)

Verpacke den Inhalt des Survival Kit in ein wasserdichtes Behältnis. Das kann eine kleine Tasche, eine Box oder ein Beutel sein.

Ich empfehle Dir einen kleinen [Packbeutel](#).

## Bitte bedenke immer:

Ein Survival Kit ist nur dann hilfreich, wenn du es ständig mitführst. Die hier aufgeführte Variante ist die Mindestausstattung, mit der du die meisten Situationen gut meistern kannst. Ergänze es je nach Einsatzzweck, dann hast du sinnvoll vorgesorgt.

Wissen ist Macht! Also eigne dir die notwendigen Skills zum Überleben in der Wildnis bei einem Survival Training an!

Eine große Auswahl an verschiedenen Kursen dazu findest du auf meiner Webseite: [www.larskonarek.de](http://www.larskonarek.de)