

# MERKBLATT

## 5day Survival

Du willst die Kunst des Überlebens am Fuße des Schwarzwalds während einem Survival Wochenende erlernen? Dann bist Du bei mir genau richtig! Jedoch solltest Du einige Regeln beachten, da ich den Kurs so realistisch und sicher wie möglich für Dich gestalten möchte.

### Verpflegung

Das Mitbringen von Verpflegung oder Getränken ist nicht gestattet.

### Rauchen

Rauchen ist in den dafür vorgesehenen Pausen gestattet.



### Gesundheitsvorsorge

Trage beim Survival Training zu Deiner eigenen Sicherheit eine lange Hose, um das Zeckenrisiko deutlich zu mindern.

### Video- und Tonaufnahmen

Das Anfertigen von Video- und Tonaufnahmen ist untersagt! Fotos dürfen nur nach Absprache gemacht werden.

### Treffpunkt

79312 Emmendingen, Parkplatz Eichbergturm. Fahre auf der Kreisstraße K 5100 von Emmendingen Richtung Freiamt-Tennenbach. Bei Kilometer 1,6 geht es links ab zum Parkplatz.

### Hunde

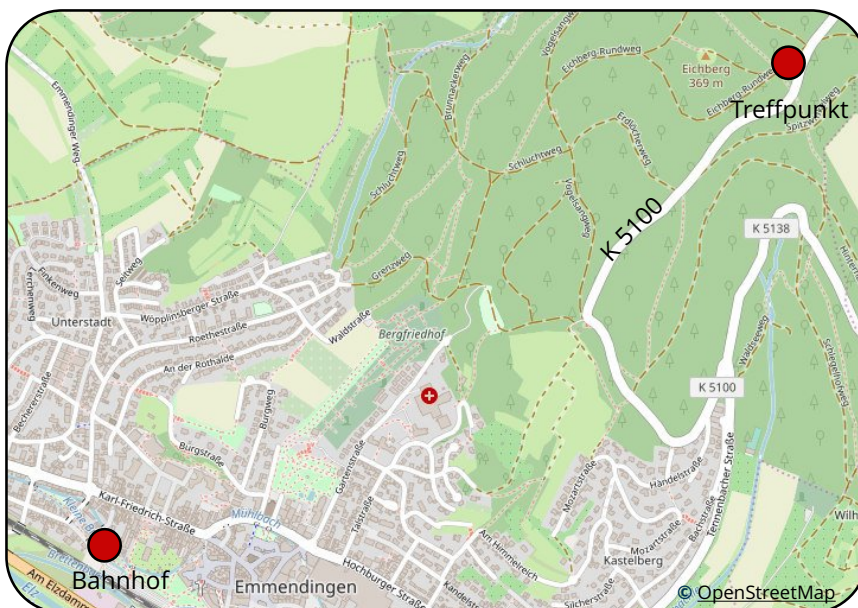
Leider kannst Du Deinen Hund nicht mitbringen. Du darfst dafür meinen Hund während des Kurses streicheln.

### Notizen

Mache Dir während des Kurses Notizen. Es werden keine Zusammenfassungen oder Handzettel ausgegeben.

Bei Anreise mit der Bahn kannst Du den Parkplatz vom Bahnhof Emmendingen aus in einem etwa 45-minütigen Spaziergang erreichen.

**Reise unbedingt pünktlich an. Wir warten maximal 15 Minuten, dann wandern wir Richtung Camp. Es besteht keine Möglichkeit nachzukommen oder Dich vom Parkplatz abzuholen!**



**Klicke auf die Karte, um diese im Browser interaktiv zu öffnen.**

### Kurszeit

Der Kurs beginnt Montag um 10:00 Uhr und endet am Freitag um 12.00 Uhr.

# Benötigte Ausrüstung



## Warmer Schlafsack

Ich empfehle einen Drei-Jahreszeiten-Schlafsack.



## Isomatte

Dickere Isomatte, damit Du auf dem Waldboden gut schlafen kannst.



## Feststehendes Messer

Damit Du verschiedene Arbeiten ohne Murks erledigen kannst.



## Outdoorhose

Eine robuste lange Hose ist ideal für das Training.



## Outdoorjacke / Fleece

Für kühle Morgen oder Abende.



## Regenbekleidung

Regenhose-und -jacke, falls es regnen sollte.



## Wechsel(unter)wäsche

Für den Fall der Fälle...



## Wander- / Trekkingschuhe

Halbschuhe oder Wanderstiefel.



## Ersatzsocken

Falls es mal nasse Füße geben sollte.



## Taschenlampe

Zur Orientierung nachts. Entweder eine Handleuchte oder eine Kopflampe.

## Kaufempfehlungen

Auf den Link klicken



[Schlafsack Vaude Sioux 800 SYN](#)



[Selbstaufblasende Isomatte LCP Sports](#)



[Mora Messer Companion](#)

## Optional



## Schreibzeug

Damit Du Dir Notizen machen kannst.



## Handschuhe

Für Schmutzarbeiten sinnvoll.



## Mütze

Für die kühlen Nächte draußen.



## Wichtig!

Bitte bringe nur das von mir geforderte Equipment mit. Weitere Gegenstände dürfen nur nach Absprache verwendet werden.

Ich freue mich auf Deinen Besuch!