



Bushcraft – und Survival Tipps

essbare Pflanzen / Wildkräuter

Rohrkolben (*Typha latifolia*)

| | |
|---|---|
| Vorkommen: Wo finde ich die Pflanze? | Überwiegend nördlich gemäßigte Zone, an langsam fließenden oder stehenden Gewässern |
| Verwendungszeit: Wie lange kann ich die Pflanze verwenden? | ganzjährig |
| Inhaltsstoffe: Was ist nützlich an dieser Pflanze? | Eiweiß, Stärke |
| Verwendung: Für was eignet sich das Gewächs? | Notnahrung, Herstellung von Matten und Sonnenschutz. |
| Roh essbar?: Pflanze im Notfall ohne Zubereitung essbar? | Ja, Triebe, Wurzeln und die Blüten. |
| Zubereitungsvarianten: Schmackhafte Verwendungen | Gemüse, Mus, Suppe |



Wilde Möhre
Survival Training
Bushcraft
Survival Camp
Kräuterwanderung
Wildkräuter
Survival Guide
essbare Pflanzen
Notnahrung Rohrkolben

Mehr Survival Tipps und Anleitungen auf meiner Webseite!

Die Anwendung des hier aufgeführten Wissens liegt in der alleinigen Verantwortung des Lesers. Ich übernehme keinerlei Haftung auf Richtigkeit bzw. Folgen aus meinen Anleitungen. Bitte bedenken Sie, dass eine sichere Bestimmung von essbaren Pflanzen nur durch mich persönlich vor Ort erfolgen kann!

Survival Guide Lars Konarek – Survival Training / Bushcraft / Kräuterwanderungen
Salzstraße 1, 79098 Freiburg <http://www.larskonarek.de>